

※活動日、時間、場所等は団体の希望(予定)であって、必ずしも表通りに活動してない場合がございます。ご了承下さい。  
見学の際は活動場所へお問い合わせいただき、予約を確認してからご見学して下さる様にお願い申し上げます。

団体名称	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	会員募集有無	会費(月)	入会金
3B体操いきいきサークル	健康体操	毎月第2、月	12時～13時	中央	無	500円	0円
ともゑ	健康体操	不定期		北の台 寺尾	有	1000円	0円
あすなろ会	健康体操	毎週木	11時～13時	綾南	有	1000円	500円
ひまわり会	体操	毎週木	9時～11時	南部	有	1,500円	1,000円
あかしあ会	体操	毎週水	10時～12時	北の台	有	2,000円	0円
綾瀬練功同好会	体操	毎週金	14時～16時	中央	有	1,000円	0円
ピラティス	体操	毎月第2、4木	13時～14時	北の台	有	3,000円	0円
とんぼの会	体操	毎月第1～3月	14時～16時	中村	有	1,000円	500円
はつらつクラブ	体操	毎月第2水	14時～16時	寺尾	有	200円	0円
綾の会	体操 ストレッチ	毎週金	9時～11時	南部	有	750円	500円
イリスの会	体操(リズム、フォークダンス)	毎週金	13時～15時	寺尾	有	1,000円	1,000円
整美体操あやせ	健康運動	毎週木	11時～13時	寺尾	有	2,500円	0円
練功いずみ会	健康体操	毎週木	13時～15時	寺尾	有	2,000円	0円
寺尾フィットネス	健康体操	不定期		寺尾	有	2,500円	0円
はつらつ会	健康体操	毎週月	11時～13時	綾南	有	750円	500円
マンボの会	健康体操	毎月第1.2.4水	14時～16時	南部	有	750円	500円
つぼみ会	健康体操	毎週金	10時～12時	吉岡	有	月額 1,000円 年額 900	500円
ローズ会	リズム体操	不定期		寺尾	有	2,500円	0円
生命の貯蓄体操	高齢者健康体操	毎週水毎週金	13時～15時 10時～12時	寺尾	有	3,000円	1,000円
ローズマリーストレッチ 水曜日	ストレッチ体操			中央	有	2,000円	0円
綾瀬ストレッチ体操	大人向け 体操、ストレッチ	不定期		中央	有	2,000円	0円
ローズマリーストレッチ	ストレッチ体操	毎週金	14時～16時	中央	無	3,000円	0円
ラ ペルル	子連れピラティス(体操)	毎週水	10時～12時	中村	有	その他1000円	0円
綾瀬GYMクラブ	児童の為の体操	毎週土	13時～15時	北の台	有	4,250円	0円
ツボレッチの会	中高齢者の健康寿命を伸ばす体操ストレッチ	毎月月曜	14時～15時	寺尾	有	2,500円	0円
ピラティスで健康になろう	ピラティス	毎月2.4日曜	10時～12時	全館	有	3,000円	0円
やまゆり健康体操 綾瀬支部	健康体操の講習・打合せ	不定期		南部	有	0円	0円