

※活動日、時間、場所等は団体の希望(予定)であって、必ずしも表通りに活動してない場合がございます。ご了承下さい。
見学の際は活動場所へお問い合わせいただき、予約を確認してからご見学して下さい様
にお願い申し上げます。

団体名称	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	会員募集有無	会費(月)	入会金
ハピネス2	エアロビクス	毎週土	19時～20時	南部	有	2,000円	0円
サークルメリー	エアロビクス ステップ	毎週木、月	12時～	中村 寺尾	無	1回200円	0円
FUN! FUN! FUN!	エアロビクス ヨガ	毎週月	11時～12時	寺尾	有	1回500円	0円
いずみヨガの会	ヨガ	毎週月	19時～20時30分	寺尾	有	2,000円	0円
のびる会	ヨガ	毎月第1、3金	14時～15時	寺尾	有	1,000円	0円
ヨガスリム会	ヨガ	毎週月	9時～11時	綾南	有	2,500円	1,000円
ヨガあじさいの会	ヨガ	毎週月	13時～15時	吉岡	有	2,500円	0円
ヨガサークル プラナ	ヨガ	毎月第2、4水	10時～12時	吉岡	有	2,000円	0円
あやせ ヨガ クラブ	ヨガの練習	毎週 日木金	9時～11時	南部	有	3,000円	1,000円
北の台地区センターヨガクラブ	ヨガ	毎週月	10時～12時	北の台	有	3,000円	0円
ハピママ ヨガストレッチ&ダンス	子育て中のママ対象のストレッチダンスでリフレッシュ。子連れで参加OK	毎月第1、2、3金曜日	10時15分～11時30分	中村 綾南 南部	有	1回500円	0円