

2015
12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		01	02 チェアエクササイズ 中央公民館	03	04	05
06 綾瀬の伝承料理を学ぼう ～風邪予防編～ 中央公民館	07 おもしろ歴史サロン 中央公民館	08	09	10 くらしの保健室 ～家庭で役立つ 応急手当～ 中村地区センター	11	12
13	14 おもしろ歴史サロン 中央公民館	15	16	17	18	19
20	21 あひるくらぶ 中央公民館	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

