

2015
12月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------------------------------|--------------------------|-----|--------------------------|---|-----|-----|
| | | 01 | 02 チェアエクササイズ 中央公民館 | 03 | 04 | 05 |
| 06 綾瀬の伝承料理を学ぼう ～風邪予防編～ 中央公民館 | 07 おもしろ歴史サロン 中央公民館 | 08 | 09 | 10 くらしの保健室 ～家庭で役立つ 応急手当～ 中村地区センター | 11 | 12 |
| 13 | 14 おもしろ歴史サロン 中央公民館 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 あひるくらぶ 中央公民館 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

