

表情筋レッスン

10歳の若返いに挑戦！



日時 **4月26日（木）10時～12時**

<募集要領>

会場：綾瀬市立中央公民館
講師：田中禮子氏
（茅ヶ崎市まなびの市民講師）
対象：市内在住・在勤の60歳以上の方
定員：30人（申込順）
申込：4月2日（木）10時から受付
持ち物：手鏡

<申込み・問合せ>

綾瀬市立中央公民館（毎週火曜日・第3水曜日休館）
TEL 0467-77-8181、FAX 0467-79-0141
E-mail：kouza@ayase-manavi.net
メールでの申込みは件名に「表情筋」と明記し、本文に氏名・電話番号を記入下さい
* 1週間以内に確認の連絡がない場合はお手数ですが中央公民館（事業担当）までお問合せ下さい



