

2019年  
JULY  
7

日	月	火	水	木	金	土
	1 松竹大歌舞伎 文化会館 健康声磨き 中央公民館	2	3	4	5 顔ヨガで身体と 気分がスッキリ! 中央公民館	6 ストップ! 食品ロス 中央公民館
7	8	9	10	11	12	13 あやせの民話 早園地区センター
14	15	16	17	18	19 ひよこサロン 早園地区センター	20
21	22	23	24 スポーツ吹矢 に挑戦 南部ふれあい会館	25 初めての オセロ教室 中央公民館	26	27
28	29	30	31 3Bキッズ 体操 寺尾いすみ会館			