

2019年
OCTOBER

10



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 懐メロ 健康リズム体操 吉岡地区センター	4 ゆったり楽しむ 育児法 中央公民館	5
6	7	8	9	10 あすなろひろば 南部ふれあい会館	11 ゆったり楽しむ 育児法 中央公民館	12 お金の センスアップ講座 中央公民館
13	14	15	16	17 懐メロ 健康リズム体操 吉岡地区センター	18 神田松之丞独演会 文化会館 椅子ヨガで マインドフルネス を感じてみよう! 中央公民館	19
20 TSUKEMEN LIVE 2019in AYASE 文化会館	21 あひるくらぶ 中央公民館	22	23	24 ひよこサロン 早園地区センター	25	26 将棋の愉しみ 南部ふれあい会館
27	28	29	30	31 懐メロ 健康リズム体操 吉岡地区センター		