

2019年
NOVEMBER

11



日	月	火	水	木	金	土
					1 椅子ヨガで マインドフルネスを感 じてみよう! 中央公民館	2
3	4	5	6	7	8 ゆったり楽しむ 育児法 みんなで子育て!保育 ボランティア入門 中央公民館	9
10 吉岡地区 センターまつり 吉岡地区センター	11 タロットカード 入門 中央公民館	12	13 やさしく学ぶ お裁縫 南部ふれあい会館	14	15 ゆったり楽しむ 育児法 みんなで子育て!保育 ボランティア入門 中央公民館	16
17	18 タロットカード 入門 中央公民館	19	20	21	22	23
24	25 タロットカード 入門 中央公民館	26	27 やさしく学ぶ お裁縫 南部ふれあい会館	28 ひよこサロン 早園地区センター	29	30