

2019年
DECEMBER

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 古武術的身体運用と アンガーマネジメントに よる介護 中央公民館
8 城址まんじゅう を作ろう 中央公民館	9 タロットカード 入門 中央公民館	10	11	12	13	14 古武術的身体運用と アンガーマネジメントに よる介護 中央公民館
15	16 あひるくらぶ 中央公民館	17	18	19	20	21
22 古武術的身体運用 とアンガーマネジメント による介護 中央公民館	23	24	25	26	27	28
29	30	31			29	30