※活動日、時間、場所等は団体の希望（予定）であって、必ずしも表通りに活動してない場合がございます。ご了承下さい。
見学の際は活動場所へお問い合わせいただき、予約を確認してからご見学して下さる様にお願い申し上げます。

団体名称	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	会員募集有無	会費（月）	入会金
あやせスマイリングスクエアズ	スクエアダンス	毎週土	13時～16時	中央、早園	有	1,300 円	1,000円
Sunny Smile	ダンス 子供向け	不定期		寺尾	有	3,000 円	0円
VIVACE	ダンス	毎週月	17時～19時	南部	有	3000～4000 円	500円
H.S.D	ストレッチ及びダンスの練習	毎週月	11時～13時	南部	有	4,000 円	1,000円
フラワーズSDクラブ	スクエアダンス	毎週金	13時～16時	南部	有	1,200 円	0円
NYK　DANCE	ダンス　子供むけ	毎週月	17時～19時	中村	有	4,000 円	0円
ラス・フローレス	フラメンコ	不定期		中村	有	0 円	0円
ダンス　ウイズ　ミイ	ダンスの技術向上	毎週土	18時～19時	南部	有	3,000 円	0円
LUSH!!!	キッズダンス	毎週金	17時～18時	中央	有	3,500 円	1,000円
21世紀文化振興会	舞台発表　練習など	毎月　月1回		中央	有	0 円	0円
大人からのバレエとストレッチ	ストレッチ体操	不定期	10時～12時	早園	有	1回500 円	0円
エクスチェンジSDC	ダンス	不定期		南部	有	1100 円	0円
蓼川新囃子保存会	おどり練習	毎週土	19時30分～20時30	北の台	有	0 円	0円
mamaとぴあ	ストレッチとダンスの練習	毎週月	10時～12時	早園	有	3000 円	2000円
Mi.Kaorin	ダンスZUMBA	毎月第2木	10時～12時	中央 綾南 寺尾 早園	有	1回700 円	0円
A⁺	ダンスの練習	不定期		寺尾	有	0 円	0円
子りすの会	バレエ	不定期		中央	有	4000 円	0円
Kids Jazz Dance JOY★FEEL	キッズダンス	毎週木	17時～19時	中央 寺尾	有	その都度500 円	0円
綾瀬クラシックバレエ	クラシックバレエ	毎週土	15時～18時	綾南	有	3300 円	3000円