

※活動日、時間、場所等は団体の希望(予定)であって、必ずしも表通りに活動してない場合がございます。ご了承下さい。  
見学の際は活動場所へお問い合わせいただき、予約を確認してからご見学して下さい様  
にお願い申し上げます。

団体名称	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	会員募集有無	会費(月)	入会金
サークルメリー	エアロビクス ステップ	毎週木、月	12時～	中村 寺尾	無	1回200円	0円
ヨガスリム会	ヨガ	毎月3回、月	9時～11時	綾南	有	2,500円	1,000円
ヨガあじさいの会	ヨガ	毎週月	13時～15時	吉岡	有	2,500円	0円
あやせ ヨガ クラブ	ヨガの練習	毎週 日、金	9時～11時	南部	有	3,000円	1,000円
北の台地区センターヨガクラブ	ヨガ	毎週月	10時～12時	北の台	有	4,000円	0円
ハピママ ヨガストレッチ&ダンス	子育て中のママ対象のストレッチダンスでリフレッシュ。子連れで参加OK	毎月第1,2,3金曜日	10時15分～11時30分	中村 綾南 南部	有	1回500円	0円
TEAM ヨギーズ	フィットネス ヨガ	不定期		中村	有	0円	0円
免疫力を上げる ヨガ・サークル	ヨガ	毎週木	12時～13時	中央	有	5,000円	0円